

スポーツ鍼灸セラピー三重 施術集計報告 (平成30年度)

お伊勢さんマラソン・津シティマラソン・名張青蓮寺湖駅伝競走大会・松阪シティマラソン

- 大会レース参加者 **16448名**
- 鍼灸コンディショニング利用者総人数 **356名** (男性 196名・女性 160名)

○ 年齢別

10代	20代	30代	40代
8名	22名	76名	117名
50代	60代	70代	80代
91名	23名	7名	1名

○ 鍼灸の経験

ある	ない
162名	194名

○ 施術希望部位

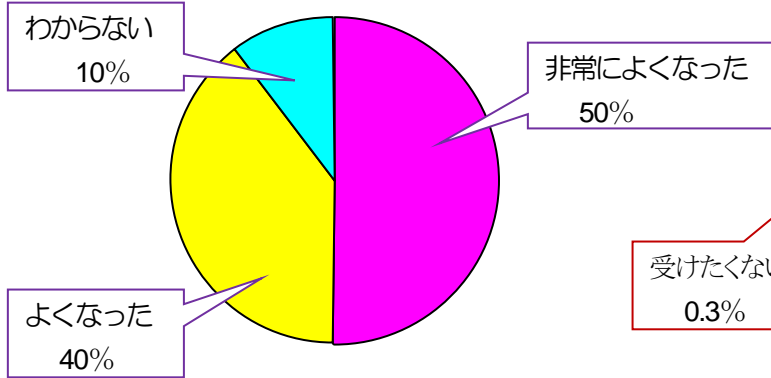
下肢	腰部	頸肩部	背部	上肢
267	167	73	19	12

○ 施術内容

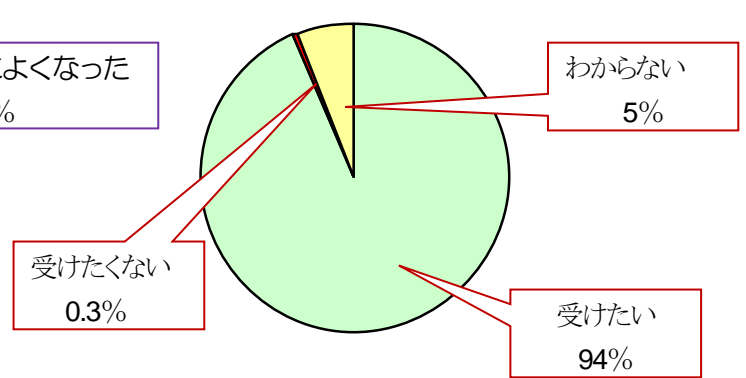
はり	ストレッチ	テーピング
325	237	123

*金属アレルギーのランナー以外には、疲労の軽減・早期疲労回復の目的ではり施術体験を実施

【評価】 施術後体調はどうですか？



再び施術を受けたいと思いますか？



【言平価】

1) 施術後体調はどうですか？

非常によくなった	よくなった	わからない	変わらない	悪くなった
153	121	31	0	0

2) 施術全体の印象は？

非常によかった	よかった	普通	期待したものと違った
213	80	8	1

3) 再び施術を受けたいと思いますか？

受けたい	受けたくない	わからない
283	1	18

4) 他の競技場でも、このような鍼灸師によるケアを希望しますか？

はい	いいえ	どちらでもない
275	5	21

スポーツ鍼灸セラピー三重 利用者感想・意見

- いつも助かってます。これからもよろしくお願いします。
- 丁寧で良かったです。ありがとうございました。
- 施術+アドバイスもあり、とても良かったです。
- 原因のわからない痛みを教えてもらい、今後のケアの参考にしたい。
- こんなにすぐ、くわしく説明してもらい、よくわかりました。
- 悪いところが、いっぺんに良くなった。
- いつも頼りにしています。おかげ様で楽に走らせていただいています。
- よかったので、続けてほしいです。
- 無料で受けられて良かった。ありがとうございました。
- 気持ち良く、スタートできます。ありがとうございました。
- すごくいい企画でした。
- 開始前の施術はとても心強いです。ありがとうございました。
- 体操も教えていただいて良かったです。ありがとうございました。
- 5年目ですが毎年楽しみにしています。施術後のRUNは、いつもと全然違い軽くなります。優しく対応して下さい、ありがとうございました。ガンバります！！
- アドバイスを受けて、今後のケアに役立てたいです。ありがとうございました。
- マラソンの前にこのような活動をして頂けると、とても安心して走れます。是非続けていただきたいです。
- 動きが軽くなった。短時間で、ありがたい施術でした。
- テーピング+はりをしてもらって、痛みを感じることなくゴール出来ました。
- こういう体験をしたかったので、とても良かったです。
- 日頃のケアをもっとしっかりやりたいと思いました。ありがとうございました。
- 大会後のケアを希望。
- 集合時間間近でしたが、迅速に施術していただき、ありがとうございます。
- とても悪いところがわかり、毎日のケアも親切に教えて頂きました。とても良かったです。
- 膝の痛みが、緩んで楽になりました。鍼の効果にはビックリしています。
- 走る前に施術してもらえば良かった！足がとてもすっきりしました。アドバイスもしてもらえて良かったです。
- 具体的に教えて頂けたので、ありがたい活動と感じました。ありがとうございます。
- なかなか自分で出来ないのので助かります。また治療に行きます。
- 今後のアドバイス等もあり、とても良かったです。
- 走った後のケアをすることの大切さがわかり、すごく良かったです。ありがとうございました。
- 初めて体験しました。とても良かったです。ありがとうございました。
- 膝に不安があったので、とても参考になりました。ありがとうございました。
- 今後もこのような活動をしてほしいです。
- 良い機会となりました。ありがとうございました。
- 体の状態がなぜこうなっているのか、説明が聞けて良かったです。なかなか針と聞くと怖いですが、体験出来て怖くありませんでした。ありがとうございました。
- ウェブサイトで近くのところを調べます。

- とても丁寧にご指導して頂きました。ありがとうございます。頑張ります。!
- 初めてで不安もありましたが、色々とお話を聞き、また行きたいと思いました。
- 無理なケアをしていたが、色々とおアドバイスをいただき良かったです。
- 今回初めてでしたが、かなりよくなったので、ありがたいです。
- 紹介していただいた、地元の鍼灸院を検討します。
- 歩いた後のケアは大変気持ちよい、このようなケア治療は素晴らしいと思います。
- とても良かったです。ありがとうございます。足が楽になりました。
- 故障した時にどうすれば良いか判らないので、説明していただいて良かったです。
- レース直前にして頂けるので本当に助かります。ありがとうございます。
- ていねい・親切で、しかも効果的でした。やる気が出る。
- 知識も増え、大変良かったです。
- 体のことについて相談出来てよかった。気持ちよかったです。
- 信頼のおける鍼灸師のもとで、定期的にケアしてもらいたいと思います。
- 短時間で体が動かしやすくなった。
- 大会にてこのようなサービスは初めてです。ありがとうございました。
- 初めてでしたが、動きやすくなり驚きました。また、お願いしたいと思います。
- とても優しかった。体がほぐれました。頑張ってきます!!
- 走る前に指導をもらって、ありがたかった。
- 今回初めて大会会場でのケアを受けました。いつも通っている整体師さんからは聞けない事を教えてもらえて、良かったです。また、不安な箇所についてもていねいに施術してもらえて良かった。
- 足が少し楽になった気がします。針のテープに興味を持ちました。
- 針治療がどういうものか分からなかったのですが、有料でもらおうとは思わなかったが、今回体験できたので、今度は有料で行こうと思った。
- 丁寧に指導してくれたので、体の調子がすごく良くなった。またあれば、やってみたいと思いました。
- 普段のケアも、機会があれば聞きたい。
- 体を知るいいチャンスなので、継続して下さい。
- ケガについての知識を教えて頂いたので、今後の体のケアの為に勉強になった。
- 終了直後に受けられるのはとてもありがたい。翌日の痛みの緩和に繋がるので、次へのモチベーションも上がる。本日はありがとうございました。
- 日頃ランニングをしていて不調が出て原因がわからないままだったが、色々とお教えてもらえてとても勉強になった。
- 翌日の効果が出ると、今後通院するかも判らないです。ありがとうございました。
- 体がとても軽くなりました。丁寧に説明してもらって、体のことをもっと知りたくなりました。
- いろんな競技場で受けられたら良いと思うので、頑張ってください。
- 個人的には、興味があり、面白かった。
- 普段気にしなかった体のくせを言ってもらい、これから気をつけたいと思います。
- 自分の気付けない所を指摘してくれたので、やって良かったと思いました。
- 良い先生に出会えるので、もっとたくさんの場所で実施してほしいです。
- 少ない時間でも診ていただけるのが、とてもうれしいです。ありがとうございます。
- 安心して競技にいどめる。安心感がとても良い。